

Auf gepflegten Füßen durch den Sommer

Was gibt es Schöneres, als bei strahlendem Sonnenschein an den Badensee oder den Strand zu fahren oder einfach bei einem Stadtbummel ein leckeres Eis in der Sonne zu genießen? Der Sommer steht endlich vor der Tür und damit auch die Zeit der offenen Schuhe und Sandalen.

Doch raue und rissige Füße in hübschen Sommerschuhen – das passt einfach nicht zusammen. Mit 4 leichten Schritten, die Sie auch in der Mai-Ausgabe der Zeitschrift „Öko-Test“ nachlesen können*, zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Füße fit und schön für den Sommer pflegen.

Generell gilt: Man muss nicht viel Zeit investieren, dafür aber regelmäßig! 1 x in der Woche eine Viertelstunde Fußpflege reicht schon aus, um langfristig gesund und gepflegt aussehende Füße zu bekommen.

JEMOTION Pflege-Tipps:
In 4 Schritten
zum perfekten Auftritt!



Schritt 1: Weg mit hässlicher Hornhaut!

Beginnen sollte man mit einer Rubbelkur gegen unschöne und rissige Hornhaut. Weichen Sie die Haut dazu erst etwas in lauwarmem Wasser ein und entfernen Sie dann die Verhärtungen an Fersen und Fußballen mit dem **JEMOTION Fußpflegestein** (Art.-Nr. 857).



Schritt 2: Wellness für die Füße!

Verwöhnen Sie Ihre Füße nach der Rubbelkur mit einem 5- bis 10-minütigen **JEMOTION Foot Care Bath** (Aktionsprodukt, Art.-Nr. 9197) in der mit angenehm temperierten Wasser gefüllten **JEMOTION Fußwanne** (Art.-Nr. 877). Das basische Fußbad macht die Haut ganz weich und geschmeidig und regt außerdem das Ausschwemmen von Säuren und Schlacken an. Eine sinnvolle Ergänzung ist die **JEMOTION Fußmassagematte** (Aktionsprodukt, Art.-Nr. 9197), die dank ihrer speziellen Massage-Noppen für eine sanfte Stimulation der Fußreflexzonen während des Bades sorgt.



Schritt 3: Gründlich abtrocknen!

Um Fußpilz u. Ä. vorzubeugen, ist es wichtig, die Füße nach dem Bad gründlich abzutrocknen. Ein praktischer Helfer ist hier der **JEMOTION Zehenbutler** (Art.-Nr. 8040 Medi, 8140 Sana) für die Trocknung der Zehenzwischenräume.



Schritt 4: Großzügig eincremen!

Ganz wichtig: Gönnen Sie Ihren Füßen nach dem Bad eine Extra-Portion Pflege mit der **JEMOTION Foot Care Crème** (Art.-Nr. 8440). Weil unter den Füßen und zwischen den Zehen keine Talgdrüsen sitzen, ist die Haut an den Füßen schnell trocken. Deshalb am besten die Füße nach jedem Duschen gleich mit eincremen. Praktisch auch für zwischendurch: Die Foot Care Crème zieht schnell ein und fettet nicht.